

# Speciale Campi Avventura Estate 2010

## Parco Nazionale dei Monti Sibillini e Parco Nazionale del Gran Sasso e dei Monti della Laga “Centro di Educazione e Formazione Permanente Centro dei 2 PARCHI” Arquata del Tronto (AP)

Continuano anche per quest'anno i **CAMPI AVVENTURA** Forestalp sempre diversi, entusiasmanti, pieni di attività, divertenti e coinvolgenti. La vacanza ideale per chi desidera scoprire la natura in modo diverso, divertendosi avventurosamente.

Immersi nella natura dei Parchi Nazionali dei Monti Sibillini e del Gran Sasso Monti della Laga, tra alte cime, faggete e ruscelli dalle acque cristalline, seguiti da abili Guide Ambientali Escursionistiche ed Animatori di grande esperienza, vi porteremo avventurosamente all'esplorazione dei boschi con la bussola e la carta escursionistica, con la mountain bike lungo percorsi entusiasmanti dopo avere frequentato un breve corso di guida per Mtb, vi faremo scoprire l'emozione del rafting, la bellezza di una passeggiata a cavallo e l'emozione di una serata davanti al fuoco.

Si sperimenterà la conoscenza della natura attraverso i sensi, non solo la vista, si andrà a passeggiare di notte per scoprire il rumore del bosco e osservare il cielo stellato; tante emozioni “naturali” che lasceranno spazio anche a tornei, giochi e tanto divertimento assicurato.

La struttura per l'ospitalità è la Country House “Centro dei Due Parchi”, nel Comune di Arquata, l'unico in Europa ad avere il proprio territorio comunale ricadente in due parchi nazionali.

La struttura dispone di camere da 3/4 posti letto, tutte con bagno, per la comoda accoglienza di gruppi di ragazzi oltre che un giardino protetto. A fianco del centro, palestra polivalente, campo da calcetto, parete di arrampicata sportiva.

### Programma del CAMPO AVVENTURA 2010

#### 1° giorno

Arrivo nel primo pomeriggio presso il Centro dei Due Parchi in località Borgo, frazione Arquata del Tronto (AP).

**Accoglienza, conoscenza** degli operatori Forestalp, presentazione del programma, sistemazione dei bagagli, cambio abbigliamento e ... **partenza per la prima avventura**. Passeggiata alla scoperta dell'ambiente naturale nelle vicinanze del Centro con attività naturalistiche e giochi di conoscenza, organizzazione dei tornei, formazione dei gruppi per la pratica delle attività, cena.

Animazione serale finalizzata all'aggregazione del gruppo; preparazione all'attività del giorno successivo.

#### 2° giorno

Colazione e partenza per un bellissimo **Grande Trekking naturalistico con bastoncini da Nordic Walking**. Pranzo al sacco

Rientro in struttura nel pomeriggio.

Tempo libero e tornei

Cena e **laboratorio di astronomia con esplorazione del cielo stellato**.

#### 3° giorno

Colazione e **laboratorio di arrampicata sportiva e “Arboricola”** presso la parete attrezzata e l'area verde del Centro dei Due Parchi Pranzo in struttura, nel pomeriggio:

**Scuola di mountain bike**

Preparazione dell'escursione del giorno successivo con prove pratiche sulle tecniche di guida di una mountain bike: **i segreti dell'Eco-biker**.

Cena e attività serale all'aperto.

#### 4° giorno

Trasferimento a Castelluccio di Norcia e divisione del gruppo in due sottogruppi:

**gruppo: A Escursione guidata con le mountain bike**

**gruppo: B Passeggiata a Cavallo**

(pranzo al sacco), Inversione dei gruppi e ripresa delle attività

Cena e **serata magica attorno al fuoco**.

#### 5° giorno

Colazione e **laboratorio di Orienteering**, la tecnica di utilizzo della bussola e della carta topografica con successivo gioco/gara di orienteering all'interno del borgo storico di Arquata del Tronto.

Pranzo in struttura, nel pomeriggio:

laboratori:  **tiro con l'arco, arrampicata sportiva 2° livello**, tornei sportivi.

Cena e gioco di **orientamento notturno** nell'area antistante il Centro dei Due Parchi.

#### 6° giorno

Colazione e trasferimento a centro Rafting di Biselli di Norcia per provare l'emozione del rafting e del “parco avventura”. Pranzo al sacco e rientro nel pomeriggio.

Laboratori Cena e grande festa finale del Campo Avventura

#### 7° giorno

Colazione, sistemazione dei bagagli, consegna attestati di partecipazione e partenza del gruppo entro le ore 10.30



#### Quota di partecipazione

La quota di partecipazione è fissata in € 496,00 riferendosi al gruppo di minimo 20 e max 60 partecipanti.

#### La quota comprende

Sistemazione presso la Country House e Centro di Educazione Ambientale "Centro dei Due Parchi" in camere da 3/4 posti letto con bagno e trattamento di pensione completa bevande ( acqua naturale ) incluse dalla cena del giorno di arrivo alla colazione del giorno di partenza.

Merenda pomeridiana inclusa.

Tutte le attrezzature per lo svolgimento del programma come sopra illustrato.

Guide Ambientali Escursionistiche abilitate L.R 4/96 regione Marche - Guida di Mountain Bike, Istruttori di Nordic Walking e Animatori/Educatori per la gestione del gruppo 24h/24h.

Spostamenti in loco e recuperi per le escursioni come da programma.

Attestato finale.

#### La quota non comprende

Viaggio A/R da e per Arquata del Tronto (AP)

Asciugamani e gli extra a carattere personale

Quanto non espressamente indicato alla voce servizi inclusi.

#### Note aggiuntive

La tipologia del soggiorno prevede la partecipazione attiva dei ragazzi alla gestione delle camere con particolare riguardo al mantenimento dell'ordine interno delle stesse e dei letti assegnati.

I partecipanti sono responsabili dei danni arrecati alla struttura e sono tenuti al risarcimento degli stessi.

#### Periodo Turni

1° - 13 giugno 19 giugno

2° - 20 giugno 26 giugno

3° - 27 giugno 3 luglio

4° - 4 luglio 10 luglio

5° - 11 luglio 17 luglio

6° - 18 luglio 24 luglio

#### Giornata tipo

ore 8.00 sveglia, colazione e riordino spazi comuni

ore 9.15 inizio escursioni e laboratori naturalistici

ore 12.30/13.00 pranzo e riposo

ore 15.00 laboratori sportivi e naturalistici

ore 16.30 merenda

ore 18.30 docce e relax

ore 19.45 cena

ore 20.45 attività serale

ore 22.30 riposo

#### Informazioni per i partecipanti

Arrivi e partenze: arrivo ad Arquata la Domenica tra le ore 15.00 e le ore 16.00, partenza il sabato entro le ore 10.00

#### Come arrivare al Centro dei Due Parchi

##### Versante Adriatico Nord e Sud

Autostrada A14 uscita San Benedetto del Tronto,

seguire indicazioni Ascoli Piceno - Roma oltrepassare Acquasanta Terme fino alla frazione di Trisungo dove troverete le indicazioni per Arquata e per la Country House Centro dei Due Parchi.

##### Versante Tirrenico Sud e Roma

Prendere direzione uscita 10, Firenze del GRA.

Prendere l'uscita in direzione di Fiano Romano.

Prendere SS4 direzione Rieti.

In prossimità di Rieti, girare a destra e prendere SS675 / SR675.

Prendere SS4 direzione Ascoli Piceno fino ad arrivare a Trisungo dove troverete le indicazioni per Arquata e per la Country House Centro dei Due Parchi.

##### Versante Tirrenico Nord e Firenze

Prendere A1 / E35 in direzione di Roma.

prendere l'uscita Valdichiana, Bettolle, Sinalunga.

seguire la direzione Assisi, Perugia.

prendere SS3BIS / E45 e seguire la direzione di Assisi, Foligno.

prendere SS75 in direzione di Foligno Assisi.

seguire la direzione di Spoleto, Roma.

in prossimità di Foligno, prendere SS3 / SR3 direzione Cascia, Norcia.

a Norcia prendere in direzione di Arquata del Tronto, Ascoli Piceno.

prendere la SS4 direzione Ascoli Piceno fino ad arrivare a Trisungo dove troverete le indicazioni per Arquata e per la Country House Centro dei Due Parchi

**Coordinate GPS: 42° 46' 37" N 13° 17' 36" E**



## **INFORMAZIONI**

**FORESTALP SOC. COOP. - NATURA IN MOVIMENTO**

VIA PESCHIERA 30/A - 60020 SIROLO(AN)

Telefono 071 9330066 - Fax 071 7360908 - e\_mail: info@forestalp.it

www.forestalp.it - www.centrodueparchi.it